

Appunti da una lezione in una scuola superiore cattolica in provincia di Treviso:

Bisogna arrivare al 1° rapporto sessuale:

- *senza fretta, scegliendo la persona giusta*
- *rispettando i propri tempi*
- *dando ascolto alle proprie emozioni*

Nella ragazza si rompe l'imene.

Nell'atto sessuale succede che (...)

... e alla fine il piacere viene raggiunto dai due partner in tempi diversi

→ c'è un ciclo di risposta sessuale specifico della donna e uno dell'uomo

Risultato del sesso: RIPRODUZIONE

→ con l'ovulazione e la fecondazione si arriva alla gravidanza, che ha vari stadi

N.B.: occorre quindi proteggersi usando il preservativo, soprattutto se non si conosce l'altra persona...

Standard per l'Educazione Sessuale in Europa

Linee guida dell'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - da applicarsi entro fine 2016 (estratti):

Fasce di età	Contenuti insegnati
0-4	- S'insegna la masturbazione - "Cosa dà una sensazione piacevole? (Ascolta il tuo corpo)" - Ruoli di genere
4-6	Basi della riproduzione umana
6-9	- Vari metodi di contraccezione - Amicizia e amore verso persone dello stesso sesso - Matrimonio, divorzio e convivenza
9-12	- Come utilizzare profilattici, spirale e pillole, anche abortive - La "prima volta" - Differenza tra identità di genere e sesso biologico
12-15	Come abortire
15+	Gravidanza surrogata, diritto all'aborto, "bambini su misura"